

THERE IS NO PLANET B

Café, Bakery
Grocery, Eatery

ERTHE

CAREFULLY
SELECTED

GREECE

100%
fresh

Earthy ° Fresh ° Delicious °

THE ORGANIC BRUNCH EXPERIENCE

K A Θ E

M E P A 0 9 . 0 0

— 1 4 . 3 0

BRUNCH

Take Away

Dine - In

Yoghurt Bowls με Χειροποίητη Granola A. Κόκκινα φρούτα, Ρόδι και Μέλι B. Βούτυρο Αμυγδάλου, μπανάνα Chia και Μέλι	7€	8€
Φρουτοσαλάτα Εποχής	5,50€	6,50€
Τηγανιτό Αυγό με Guacamole, Ντοματίνια, Ρόκα, Γλυκοπατάτα σε Φρυγανισμένο Ψωμί + Ψητό Ταλαγάνι ή Φέτα ή Εξτρα Τηγανητό Αυγό (1,50€)	7,50€	8,50€
Ομελέτα με Γραβιέρα , Ντοματίνια, Ρόκα και Καλαμπόκι + Γαλοπούλα (1,50€)	7,50€	8,50€
Καγιανάς με Ψητή Σάλτσα Ντομάτας σε Φρυγανισμένο Ψωμί, Ρόκα και Μπρόκολο + Φέτα (1,50€)	7,30€	8,30€
Αβοκάντο Τοστ με δύο Ποσέ Αυγά, Χωριάτικο Ψωμί Φρυγανισμένο και Γουακαμόλε + Σολομό Καπνιστό (3,00€) + Γαλοπούλα (1,50€)	7,20€	8,20€
Croque Madame με Φρυγανισμένο Ψωμί, Γαλοπούλα, Γραβιέρα, Ανθότυρο, Κρέμα Τυριού και Αυγό	8,30€	9,30€
White Omelete με Ανθότυρο, Γαλοπούλα και Μπρόκολο	8,00€	9,00€
Pancakes ολικής με μέλι και θυμάρι	7,50€	8,50€

ΖΕΣΤΟΙ ΚΑΦΕΔΕΣ

	Take Away	Dine - In
Espresso Μονός	1,80€	3,10€
Espresso Διπλός	2,00€	3,30€
Americano	1,80€	3,10€
Cappuccino Μονός	2,10€	3,50€
Cappuccino Διπλός	2,30€	3,70€
Latte	2,30€	3,70€
Flat White	2,30€	3,70€
Φίλτρου	2,00€	3,30€
Ελληνικός Μονός	1,80€	3,10€
Ελληνικός Διπλός	2,10€	3,30€
Στιγμιαίος	1,90€	3,20€
Mocha Coffee	2,80€	4,20€
Erthe Mocha	3,00€	4,40€

ΚΡΥΟΙ ΚΑΦΕΔΕΣ

	Take Away	Dine - In
Freddo Espresso	2,10€	3,50€
Freddo Cappuccino	2,40€	3,80€
Flat White	2,40€	3,80€
Iced Latte	2,40€	3,80€
Φραπέ	1,90€	3,20€
Mocha Coffee	2,80€	4,20€
Erthe	3,00€	4,40€
Cold Brew	4,00€	5,50€

* Γάλα Αμυγδάλου/Βρώμης/Lactose-Free (+ 0,50€)

* Έξτρα Δόση Καφέ (+ 0,50€)

* Και Decaf, Espresso Και Στιγμιαίος

ΚΡΥΑ ΚΑΙ ΖΕΣΤΑ ΡΟΦΗΜΑΤΑ

	Take Away	Dine - In
Σοκολάτες	2,60€	4,00€
Κλασική, Λευκή, Φράουλα, Αλμυρή Καραμέλα και Πορτοκάλι Κανέλα		
Βιολογικά Ζεστά Ροφήματα με Μείγμα Βοτάνων	2,20€	3,60€
Agros (τσάι βουνού, φλησκούνι, λεμόνι verbena, βάλσαμο λεμονιού και καλέντουλα)		
Forest (τριαντάφυλλο ισχίου, μάραθος, σοφός, μολόχα, τσάι βουνού και ύσσωπος)		
Mountain		
Sea (βάλσαμο λεμονιού, χαμομήλι, τίλιο και λεβάντα)		
Urban (τριαντάφυλλο ισχίου, δεντρολίβανο, σοφός, βάλσαμο λεμονιού και θυμάρι)		
Λουίζα / Χαμομήλι		
Plant based Latte (με γάλα αμυγδάλου ή βρώμης)	4,60€	6,20€
Red Berry Beetroot		
Green Matcha		
Yellow Turmeric		

ΧΥΜΟΙ

Χυμοί VERVE 250ml

Root Guard

(Καρότο, πορτοκάλι, ανανάς)

Big Apple

(μήλο, λεμόνι, ginger)

Pine Lime

(ανανά, μήλο, λαιμ, ginger)

Φυσικοί Χυμοί 400ml

Πορτοκάλι

Ρόδι Πορτοκάλι

Ροζ Γκρειπφρουτ

Take Away

Dine - In

4,10€

5,60€

2,50€

4,10€

3,70€

5,20€

3,20€

4,70€

SMOOTHIES

Yellow Mist

(μπανάνα, μήλο, πορτοκάλι, μήλο, ginger, κανέλα, και chia)

Red Power

(berries, πορτοκάλι, ρόδι, παντζάρι και μέλι)

Green Boost

(σπανάκι, αβοκάντο, μπανάνα, πορτοκάλι, μέλι και κολοκυθόσπορο)

Cocoa Date

(γάλα αμυγδάλου, μπανάνα, κακάο, χουρμάς, ταχίνι και κανέλα)

Energy Protein Pear

(αχλάδι, γάλα αμυγδάλου, μέλι, βρώμη, πρωτεΐνη και αμύγδαλο βούτυρο)

Take Away

Dine - In

4,40€

6,00€

4,70€

6,30€

4,70€

6,30€

4,70€

6,30€

4,70€

6,30€

ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΑ

	Take Away	Dine - In
Νερό 500ml	0,50€	0,50€
Ανθρακούχο Νερό 330ml	2,00€	3,30€
Ξινό Νερό	2,00€	3,30€
Mastiqua Ανθρακούχο	3,00€	4,50€
Αναψυκτικά 3 Cents 200ml (pink grapefruit soda / ginger beer)	3,00€	4,50€
Holy Ginger με Πιπερόριζα, Μέλι, Λεμόνι και Σόδα	3,50€	5,00€
Coca cola /Light/Zero 330ml	1,50€	2,80€

ΜΠΥΡΕΣ

	Take Away	Dine - In
Νήσος Lager	3.80€	4.80€
McFarland	4,00€	5,00€

ΚΡΑΣΙΑ

	Take Away	Dine - In
Λευκό 150ml	6,50€	6,50€
Ροζέ 150ml	6,50€	6,50€
Κόκκινο 150ml	6,50€	6,50€

ΚΡΥΑ ΣΑΝΤΟΥΙΤΣ

Take Away

Dine - In

Καπνιστός Σολομός, Κολοκυθάκι, Αγγούρι
και Κρέμα Γιαουρτιού

4,80€

5,80€

Καπνιστό Χοιρινό, Γραβιέρα, Ντομάτα,
Αγγούρι και Μουστάρδα Μελιού

4,30€

5,30€

Γαλοπούλα, Γραβιέρα, Αβοκάντο, Ψητή
Πιπεριά και Σάλτσα Γιαουρτιού, Μουστάρδα

4,50€

5,50€

Κατίκι, Γαλοπούλα, Αβοκάντο
και Κολοκυθάκι

5,10€

6,10€

Αυγό, Ανθότυρο, Πέστο Φιστίκι Αιγίνης
και Αβοκάντο

4,50€

5,50€

WRAPS

Take Away

Dine - In

Vegetable Tortilla, Ψητά Λαχανικά,
Κρέμα Φέτας και Ελιές

4,30€

5,30€

Falafel Tortilla με Φαλάφελ, Ταμπουλέ,
Κινόα και Χούμους Ρεβυθιού

4,50€

5,50€

Chicken Tortilla με Κοτόπουλο, Καλαμπόκι,
Καρότο, Παρμεζάνα, και Σως Caesar

4,50€

5,50€

Salmon Tortilla με Σολομό, Κρέμα Τυρί,
Αβοκάντο και Κάπαρη

4,80€

5,80€

Ομελέτα, Γραβιέρα και Ντομάτα

4,50€

5,50€

ΣΑΛΑΤΕΣ/SPREADS

	Take Away	Dine - In
Ceasar's Salad (Iceberg, Κοτόπουλο, Μπέικον, Καλαμπόκι, Γραβιέρα και Κρουτόν)	8,50€	9,50€
Κινόα, Ταμπουλέ (Χούμους Ρεβυθιού, Αβοκάντο, Ντοματίνια, Αγγούρι, Καρότο και Παντζάρι)	8,50€	9,20€
Φακές - Πλιγούρι (Καραμελωμένα Κρεμύδια, Φέτα, Γλυκοπατάτα, Κουνουπίδι και Πασατέμπο)	8,00€	9,00€
Μαύρο Ρύζι (Γλυκοπατάτα, Παντζάρι, Μανιτάρια και Αρακά)	8,20€	9,20€
Σύκο - Ρόδι (Πράσινη Σαλάτα, Γραβιέρα, Καλαμπόκι, Μανιτάρια και Φουντούκι)	7,70€	8,70€
Ντοματίνια (Παξιμαδάκια Χαρουπιού, Αγγούρι, Πιπεριά Ψητή και Κατίκι)	7,70€	8,70€
Ζυμαρικών Κοτόπουλο (Σάλτσας Ψητής Ντομάτας, Παρμεζάνα, Φιλέτο Κοτόπουλο)	8,20€	9,20€
Σολομού (Πράσινη Σαλάτα, Φρέσκος Σολομός, Αρακάς, Καρότο, Κολοκύθι και Σάλτσα Γιαουρτιού)	8,90€	9,90€
Σαλάτα Ημέρας	8,30€	9,30€
Χούμους (3,30€) / Γουακαμόλε (3,50€)		
Spicy Chips Αραβικής Πίτας (2,50€)		
Έξτρα Σως (0,50€)		

ertheconceptstore.gr



efood

Wolt

THERE IS NO PLANET B

Café, Bakery
Grocery, Eatery

ERTHE

CAREFULLY
SELECTED

GREECE

100%
fresh

Το κατάστημα υποχρεούται να διαθέτει έντυπα δελτία σε ειδική θήκη δίπλα στην έξοδο για την διατύπωση οποιασδήποτε διαμαρτυρίας.

Παρακαλούμε να μας ενημερώσετε εάν είστε αλλεργικοί ή δυσανεκτικοί σε κάποια τροφή προτού παραγγείλετε. Δεν μπορούμε να εγγυηθούμε την απουσία αλλεργιογόνων ουσιών στα πιάτα μας καθώς παράγονται σε κουζίνα όπου υπάρχουν αλλεργιογόνοι παράγοντες. Στον κατάλογο μας δεν αναγράφονται όλα τα συστατικά στα προϊόντα μας.

Ο καταναλωτής δεν έχει την υποχρέωση να πληρώσει αν δε λάβει το νόμιμο παραστατικό στοιχείο (Απόδειξη ή Τιμολόγιο)

Αγορανομικός υπεύθυνος: Μάριος Ψαρουδάκης