

THERE IS NO PLANET B

Café, Bakery  
Grocery, Eatery

ERTHE

CAREFULLY  
SELECTED

GREECE

100%  
*fresh*

Earthy ° Fresh ° Delicious °

ertheconceptstore.gr

f @ efood Wolt

IF BRUNCH GREW ON A BRANCH

BRUNCH

MENU

Σούπα Ημέρας **5,8**

Γιαούρτι με Χειροποίητη Granola, Κόκκινα Φρούτα,  
Ρόδι και Μέλι **6,5**

Γιαούρτι με Χειροποίητη Granola Σοκολάτας, Βούτυρο Αμυγδάλου,  
Μπανάνα, Chia, Μέλι και Σοκολάτα **6,5**

Φρουτοσαλάτα Εποχής **5**

Τηγανητό Αυγό με Guacamole, Ντοματίνια, Γλυκοπατάτα  
σε Φρυγανισμένο Ψωμί **7**

+ ψητό Ταλαγάνι ή Φέτα **1,5**

Ομελέτα με Γραβιέρα, Ντοματίνια, Καλαμπόκι **7**

+ Γαλοπούλα **1,5**

White Omelette (Ομελέτα με Ασπράδι) με Ανθότυρο, Γαλοπούλα  
Μπρόκολο **7,5**

Καγιανάς με Ψητή Σάλτσα Ντομάτας σε Φρυγανισμένο Χωριάτικο  
Ψωμί και Μπρόκολο **6,8**

+ Φέτα **1,5**

Σπαγγέτι Κολοκυθιού με Αυγά και Αρωματικό Γιαούρτι **6**

Ραβιόλες Χειροποίητες με Ανθότυρο και Pesto Θυμαριού  
με Καρύδια **7,5**

Κοτόπουλο Μπούτι Φιλέτο με Χούμους Ρεβιθιού, Αρωματικό  
Πλιγούρι, και Αβοκάντο **9**

THE ORGANIC BRUNCH EXPERIENCE

Κ Α Θ Ε

Μ Ε Ρ Α 1 0 . 0 0

— 1 7 . 0 0

### **ΖΕΣΤΟΙ ΚΑΦΕΔΕΣ\***

Espresso Μονός **1,6**

Espresso Διπλός **1,8**

Americano **1,6**

Macchiato **1,6**

Cappuccino Μονός **1,9**

Cappuccino Διπλός **2,1**

Latte **2,1**

Flat White **2,1**

Φίλτρου **1,6**

Ελληνικός Μονός (στη χόβολη) **1,6**

Ελληνικός Διπλός (στη χόβολη) **1,9**

Στιγμαίος **1,7**

Mocha Coffee **2,6**

### **ΚΡΥΟΙ ΚΑΦΕΔΕΣ\***

Freddo Espresso **1,9**

Freddo Cappuccino **2,2**

Flat White **2,2**

Iced Latte **2,2**

Φραπέ **1,7**

Mocha Coffee **2,6**

Cold Brew 200ml **4**

*\*γάλα αμυγδάλου/βρώμης/*

*lactose-free +0,4*

*\*και decaf, espresso & στιγμαίος*

*\*έξτρα δόση καφέ +0,4*

### **ΚΡΥΑ ΚΑΙ ΖΕΣΤΑ ΡΟΦΗΜΑΤΑ**

#### **Σοκολάτες**

Real Colombian Natural 100% **2,4**

Γάλακτος με Αλμυρή Καραμέλα **2,4**

Λευκή με Μαστίχα & Τριαντάφυλλο **2,4**

## **Κρύα ροφήματα από βότανα**

TU Vunu 500ml **2,5**

(τσάι του βουνού, μέλι και λεμόνι)

Corphes Botanical Λεμόνι 300ml **3,8**

(τσάι του βουνού και λουίζα)

Corphes Botanical Εσπεριδοειδή 300ml **3,8**

(τσάι του βουνού και χαμομήλι)

## **Βιολογικά ζεστά αφεψήματα με μείγμα βοτάνων**

Agros **2**

(τσάι βουνού, φλησκούνι, λεμόνι verbena, βάλαμο λεμονιού, καλέντουλα)

Forest **2**

(τριαντάφυλλο ισχίου, δίκταμο, μάραθος, σοφός, μολόχα, τσάι βουνού, ύσσωπος)

Mountain **2**

(τσάι βουνού [sideritis scardica], τσάι βουνού [sideritis syriaca], τσάι βουνού [sideritis raeseri])

Sea **2**

(βάλαμο λεμονιού, χαμομήλι, τίλιο, λεβάντα)

Urban **2**

(τριαντάφυλλο ισχίου, δενδρολίβανο, σοφός, βάλαμο λεμονιού, θυμάρι)

Λουίζα/Χαμομήλι **2**

## **ΧΥΜΟΙ VERVE 250ml**

Root Guard **3,8**

(καρότο, πορτοκάλι, ανανάς)

Big Apple **3,8**

(μήλο, λεμόνι, ginger)

Pine Lime **3,8**

(ανανάς, μήλο, λάιμ, ginger)

## **PLANT BASED LATTE**

(με γάλα αμυγδάλου ή βρώμης)

Red Berry Beetroot **4,4**

Green Matcha **4,4**

Yellow Turmeric **4,4**

## **ΦΥΣΙΚΟΙ ΧΥΜΟΙ 400ml**

Πορτοκάλι **2,2**

Ρόδι Πορτοκάλι **3,5**

Ροζ Γκρέιπφρουτ **3**

## **SMOOTHIES 400ml**

Yellow Mist **4**

(μπανάνα, μήλο, πορτοκάλι, ginger, κανέλα, κιτρινόριζα και chia)

Red Power **4,3**

(berries, πορτοκάλι, ρόδι παντζάρι, δυόσμος και μέλι)

Green Boost **4,3**

(σπανάκι, αβοκάντο, μπανάνα, πορτοκάλι, μέλι και κολοκυθόσπορος)

Cocoa Date **4,3**

(μπανάνα, κακάο, χουρμάς, ταχίνι και κανέλα)

Energy Protein Pear **4,3**

(αχλάδι, γάλα αμυγδάλου, μέλι, λιναρόσπορος, δυόσμος, βρώμη, πρωτεΐνη και αμυγδαλοβούτυρο)

## **ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΑ**

Νερό Ζαγόρι 500ml **0,5**

Ανθρακούχο Νερό Ζαγόρι 330ml **2**

Ξινό Νερό 250ml **2**

Mastiqua Ανθρακούχο 330ml **3**

Aqua Carpatica Ανθρακούχο 330ml **2,5**

Αναψυκτικά 3Cent 200ml **3,3**

(pink grapefruit soda, ginger beer, gentlemen's soda)

Σπιτική Λεμονάδα με Κουρκουμά (ζεστή ή κρύα) **3**

Holy Ginger με Πιπερόριζα, Μέλι, Λεμόνι και Σόδα  
(ζεστό ή κρύο) **3,5**

Coca Cola/light/zero 330ml **1,5**

Seicha Matcha Yuzu 330ml **3,8**

### **ΜΠΙΡΕΣ**

Νήσος Lager bio 330ml **3,8**

Loco Herbal Ale 330ml **3,8**

### **COCKTAIL BY CLUMSIES 200ml**

No3 Nostalgia **12,00**

(ρούμι, βερμούτ, βότανα και λικέρ φουντούκι)

No4 Negroni **12,00**

(gin, βερμούτ, amaro και εγχύλισμα από βότανα)

### **ΚΡΑΣΙΑ**

Λευκά 150ml **5** / 750ml **18**

Ροζέ 150ml **5** / 750ml **18**

Κόκκινα 150ml **5** / 750ml **18**

Αφρώδη 150ml **6** / 750ml **24**

Επιδόρπιοι 500ml **20**

*\*ρωτήστε μας για επιπλέον επιλογές σε φιάλες*

### **ΚΟΥΛΟΥΡΙΑ**

Κλασικό Θεσσαλονίκης με Σουσάμι **1**

Ολικής Θεσσαλονίκης με Σουσάμι **1**

### **ΧΕΙΡΟΠΟΙΗΤΑ ΠΙΤΑΚΙΑ**

Τυρί δυόσμος **0,7**

Κοτοπιτάκι **0,7**

Mini κουρού ολικής με Philadelphia **0,6**

Mini rolls με γέμιση pesto / Emmental / pizza **0,8**

Γαλατοπιτάκι **0,8**

Μηλοπιτάκι **0,7**

Μαχί σφολιατάκια με γέμιση κρέμα σοκολάτα **1,8**

Μαχί σφολιατάκια με γέμιση πραλίνα αμύγδαλο και φουντούκι **2,1**

### **ΚΡΟΥΑΣΑΝ**

Βουτύρου **1,8**

Σοκολάτας **2**

Πολύσπορο **2,2**

### **ΜΠΑΡΕΣ**

Cranberry/Σοκολάτα/Μέλι **2,2**

Πορτοκάλι/Φουντούκι/Μέλι **2,2**

Βρώμη/Ταχίνι/Σοκολάτα/Μέλι **2,2**

Σύκου **2,4**

Ruby Protein (ψυγείου) **3,5**

Pumpkin (ψυγείου) **3,5**

### **MINI ΚΕΪΚ\***

Fondant Σοκολάτας **1,3**

Carrot **1,3**

Marble **1,3**

(βανίλια, σοκολάτα)

Banana Bread **3**

*\*καθημερινά επιλογές σε διάφορα κέικ **2,5***

### **MUFFINS**

Σοκολάτα **2,3**

Λεμόνι-Μήλο **2,3**

Αλμυρή Καραμέλα **2,3**

Μύρτιλο **2,3**

Μπανάνα-Μύρτιλο **1,8**

(χωρίς ζάχαρη)

## **ΓΑΛΑΚΤΟΚΟΜΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ**

### **Μαγγίνας**

Ρυζόγαλο Κατσικίσιο 200g **1,5**

Γιαούρτι Πρόβειο 2% 200g **1,5**

Κρέμα Βανίλια/Σοκολάτα 200g **1,4**

Μουσταλευριά 200g **1,2**

## **ΚΡΥΑ ΣΑΝΤΟΥΙΤΣ**

**Καπνιστός Σολομός**, Κολοκυθάκι και Κρέμα Γιαουρτιού **4,5**

**Καπνιστό Χοιρινό**, Γραβιέρα και Μουστάρδα Μελιού **4**

**Γαλοπούλα**, Γραβιέρα, Αβοκάντο, Ψητή Πιπεριά και Σάλτσα Γιαούρτι-Μουστάρδα **4,2**

**Ψητά Μανιτάρια**, Φέτα, Χούμους Ρεβιθιού και Πετιμέζι **3,8**

**Αυγό**, Ανθότυρο, Πέστο Φιστίκι Αιγίνης και Αβοκάντο **4,2**

**Κατίκι**, Γαλοπούλα, Αβοκάντο και Κολοκυθάκι **4,8**

**Mini Μπριός** με Γαλοπούλα και Γραβιέρα **1,5**

**Mini Μπριός** με Ντομάτα και Ανθότυρο **1,5**

## **WRAPS**

**Ψητά Λαχανικά** με Κρέμα Φέτας και Ελιές **4**

**Φαλάφελ**, Ταμπουλέ Κινόα, Χούμους Ρεβιθιού **4,2**

**Κοτόπουλο**, Καλαμπόκι, Σάλτσα Γιαουρτιού (ολικής) **4,2**

**Σολομός**, Κρέμα Τυρί, Αβοκάντο και Κάπαρη (ολικής) **4,5**

## **ΣΑΛΑΤΕΣ/SPREADS**

**Κινόα Ταμπουλέ** με Χούμους Ρεβιθιού, Αβοκάντο και Παντζάρι **7,3**

**Φακές** με Πλιγούρι, Καραμελωμένα Κρεμμύδια, Φέτα, Γλυκοπατάτα, Κουνουπίδι, Πασατέμπο **7**

**Μαύρο Ρύζι** με Γλυκοπατάτα, Παντζάρι, Μανιτάρια και Αρακά **7,3**

**Ντοματίνια** με Παξιμαδάκια Χαρουπιού, Αγγούρι, Πιπεριά Ψητή και Κατίκι **6,8**

**Ζυμαρικά** με Σάλτσα Ψητής Ντομάτας και Φιλέτο Κοτόπουλο **7,3**

**Πράσινη Σαλάτα** με Αποξηραμένο Σύκο, Ρόδι, Γραβιέρα, Καλαμπόκι και Φουντούκι **6,8**



**Ψητά Κολοκύθια** με Φέτα και Καλαμπόκι **7**  
**Παντζανέλα**, Ντομάτα, Πιπεριά, Μοτσαρέλα, Πέστο  
και Φρυγανισμένο Ψωμί **7,3**  
**Πράσινη Σαλάτα** με Φρέσκο Σολομό, Αρακά, Καρότο και Σάλτσα  
Γιαουρτιού **7,6**  
**Χούμους** Ρεβιθιού **2,8**  
**Γουακαμόλε** **3**  
**Spicy Chips** Αραβικής Πίτας **2,5**  
Έξτρα Σως **0,5**

Μ Α Γ Ε Ι Ρ Ε Υ Τ Α , Π Ι Τ Ε Σ , Σ Ο Υ Π Ε Σ , Τ Α Ρ Τ Ε Σ
Κ Ε Ϊ Κ & Γ Λ Υ Κ Α Ψ Υ Γ Ε Ι Ο Υ
Π Ο Υ Α Λ Λ Α Ζ Ο Υ Ν <b>Κ Α Θ Ε Μ Ε Ρ Α</b> — Ρ Ω Τ Η Σ Τ Ε Μ Α Σ Τ Ι
Ε Χ Ο Υ Μ Ε Ε Τ Ο Ι Μ Α Σ Ε Ι Σ Η Μ Ε Ρ Α Γ Ι Α Ε Σ Α Σ !

*\*Σε ορισμένα προϊόντα, οι τιμές του καταλόγου ενδέχεται να μην είναι αντιπροσωπευτικές*

*\*οι τιμές είναι τελικές και περιλαμβάνουν όλες τις νόμιμες επιβαρύνσεις  
\*στις συνταγές μας χρησιμοποιούμε έξτρα παρθένο ελαιόλαδο*

#### ERTHE NOTES

Το κατάστημα υποχρεούται να διαθέτει έντυπα δελτία σε ειδική θήκη δίπλα στην έξοδο για τη διατύπωση οποιασδήποτε διαμαρτυρίας. Παρακαλούμε να μας ενημερώσετε εάν είστε αλλεργικοί ή δυσανεκτικοί σε κάποια τροφή προτού παραγγείλετε. Δεν μπορούμε να εγγυηθούμε την απουσία αλλεργιογόνων ουσιών στα πιάτα μας καθώς παράγονται σε κουζίνα όπου υπάρχουν αλλεργιογόνοι παράγοντες. Ο καταναλωτής δεν έχει την υποχρέωση να πληρώσει αν δε λάβει το νόμιμο παραστατικό στοιχείο (Απόδειξη ή Τιμολόγιο).

Αγορανομικός υπεύθυνος: Έλενα Τσαβαλιά